Nebulizer Use Instructions

Using your nebulizer correctly is important to help you breathe better and recover safely after your hospital stay. Please follow these instructions carefully.

How to Use the Nebulizer

1. Wash your hands with soap and water.
2. Set up the machine on a flat surface.
3. Connect the tubing to the nebulizer machine.
4. Add the prescribed medication to the medicine cup.
5. Attach the mouthpiece or mask to the top of the cup.
6. Put the mouthpiece in your mouth or the mask over your nose and mouth.
7. Turn on the machine.
8. Breathe in the mist slowly and deeply until the medicine is gone (about 10–15 minutes).
9. Turn off the machine and disconnect the parts.

Cleaning Instructions

Clean your nebulizer after each use to prevent infection.

1. Disassemble the parts (except the tubing and machine).
2. Wash the parts in warm soapy water, rinse well.
3. Let them air dry on a clean towel.

Safety Tips

1. Use only medications prescribed by your doctor.
2. Never share your nebulizer with others.
3. Keep the machine clean and dry.
4. Replace worn parts as advised.

In case of any difficulty in breathing, nausea etc. call you doctor on the number provided in your discharge summary

नेब्युलाइज़र के उपयोग की सूचना

अस्पताल में रहने के बाद बेहतर तरीके से साँस लेने और सुरक्षित रूप से ठीक होने में मदद के लिए अपने नेबुलाइज़र का सही तरीके से इस्तेमाल करना ज़रूरी है। कृपया इन निर्देशों का ध्यान पूर्वक पालन करें।

नेबुलाइज़र का इस्तेमाल कैसे करें

1. अपने हाथ साबुन और पानी से धोएँ।
2. मशीन को समतल सतह पर रखें।
3. ट्यूबिंग को नेबुलाइज़र मशीन से कनेक्ट करें।
4. दवा के कप में निर्धारित दवा डालें।
5. कप के ऊपर माउथ पीस या मास्क लगाएँ।
6. माउथ पीस को अपने मुँह में रखें या मास्क को अपनी नाक और मुँह पर रखें।
7. मशीन चालू करें।
8. दवा खत्म होने तक (लगभग 10-15 मिनट) धीरे-धीरे और गहरी साँस लें।
9. मशीन को बंद करें और पुर्जों को अलग करें।

सफाई के निर्देश

संक्रमण को रोकने के लिए हर इस्तेमाल के बाद अपने नेबुलाइज़र को साफ करें।

1. पुर्जों को अलग करें (ट्यूबिंग और मशीन को छोड़ कर)।
2. गर्म साबुन के पानी में भागों को धोएँ, अच्छी तरह से धोएँ।
3. उन्हें एक साफ तौलिये पर हवा में सूखने दें

सुरक्षा सुझाव

1. केवल अपने डॉक्टर द्वारा निर्धारित दवाओं का उपयोग करें।
2. अपने नेबुलाइज़र को कभी भी दूसरों के साथ साझा न करें।
3. मशीन को साफ और सूखा रखें।
4. सलाह के अनुसार खराब भागों को बदलें।

सांस लेने में किसी भी तरह की कठिनाई, मतली आदि के मामले में अपने डिस्चार्ज सारांश में दिए गए नंबर पर अपने डॉक्टर को कॉल करें।